



香 港 建 造 商 會
Hong Kong Construction Association



工作暑熱警告下 建造業實務指引

2023 年 8 月

目錄

P.3-4 引言

P.5 工作暑熱警告

P.6 實務指引

P.7 定時休息及紓緩措施一覽表

P.8-11 紓緩設備類別例子

P.12 支持實務守則的行業持份者



引言

香港建造商會（商會）一直重視建造業工人的職業安全健康，在天氣酷熱情況下，商會與會員積極協助工人抗熱消暑，包括推出各項措施及安排休息時間，減低工人在工作時的中暑風險。

勞工處早前針對所有行業推出《預防工作時中暑指引》（《勞工處指引》），商會及會員表示認同。業界在合理地切實可行的情況下，應遵照《指引》的建議及實施所需的控制措施。

然而，建造行業的工作環境複雜及存在差異，部分業界在參考《勞工處指引》的原則制定防暑措施方面可能較為困難。因此，商會聯同會員、工會、分包商會、專門行業聯會及行業各持份者根據《勞工處指引》第1.4段和7.2.4段的建議，以風險為本及共同協商的原則，與各持份者就工作暑熱警告生效時的防暑措施，包括工作和休息安排，定出符合準則、各方明白和同意的方案，並擬定本實務指引供建造業界參考。



我們（商會、工會、分包商會、專門行業聯會及行業各持份者）承諾攜手及竭誠執行《工作暑熱警告下建造業實務指引》，保障建造業工人在酷熱天氣下工作的安全和健康。



工作暑熱警告

勞工處於2023年5月15日起推行《預防工作時中暑指引》和工作暑熱警告，目的是提醒僱主及僱員在酷熱天氣下或高溫環境中工作需採取適當措施，以預防僱員在工作時中暑。指引詳細說明進行熱壓力風險評估時應考慮的各項風險因素，以及針對各種風險因素所建議的控制措施。

黃色工作暑熱警告



紅色工作暑熱警告



黑色工作暑熱警告





實務指引

1. 每個工地需要因應情況編寫熱壓力風險評估報告（如在風險及管理計劃內已作熱壓力風險評估，則無須再作獨立風險評估），並建議按評估結果採取所需的控制措施及保存相關記錄。
2. 工人入職安全訓練、安全簡介會或如有需要每日的工作簡報會上清楚地向所有工人講解商會建議的暑熱警告紓緩措施與休息時間指引。
3. 此實務指引適用於一般工作情況，其他特別情況，例如：
 - (a) 需連續和不可中斷的工序、
 - (b) 緊急性工程、或
 - (c) 當工作地點有酷熱天氣以外的其他熱壓力風險因素，例如靠近熱源或缺乏良好通風等，負責人應尋求職業健康專業人員的意見和協助，進行風險評估和作出相應的控制措施。
4. 如工人感到不適，無論有沒有工作暑熱警告，都應立即停工，並往陰涼處休息及儘快尋求協助。
5. 在炎熱環境下工作，身體會增加排汗以調節體溫，因此身體水分會迅速流失。若不能及時補充身體流失的水分，便會增加員工中暑的風險。根據《職業安全及健康規例》（第 509A章）第16(1)條，工作地點的負責人必須確保該工作地點有提供足夠的可供飲用的水，以供受僱在該工作地點工作的僱員飲用。因此，負責人必須安排在任何工作時間，都有充足的飲用水供應。
6. 警告未生效時，工地可參考《勞工處指引》第4.7段所述的休息安排；當工作暑熱警告生效時，則可參考下文「定時休息及紓緩措施一覽表」。



定時休息及紓緩措施一覽表

按《勞工處指引》的原則和參考業界持份者的意見後，建議在工作暑熱警告生效，並已提供或採取了紓緩熱壓力措施的情況下，可採用以下的休息時間安排：

定時休息時段 ¹	按「工作暑熱警告」風險評估， 提供或採取的紓緩措施 ²	
 黃色工作暑熱警告	10:00 – 10:15 (固定小休) 12:00 – 13:15 (固定午飯) 15:15 – 15:45 (固定小休) 如有需要，工友可以隨時休息 ³	<u>包括以下措施：</u> 1) 提供遮陰設施：例如戶外遮陽光帳篷或太陽傘；或安排工友在室內工作，避免陽光直接照射 2) 提供增強散熱設備： 例如便攜風扇、吹風機或噴霧風扇 3) 減少體力勞動： 減慢工作速率或負重，避免工友的勞動量達至《勞工處指引》附錄一所描述極重勞動級別的情況
 紅色工作暑熱警告	10:00 – 10:30 (固定小休) 11:45 – 13:15 (固定午飯) 15:15 – 16:00 (固定小休) 如有需要，工友可以隨時休息 ³ 額外休息時間 在紅色警告生效的一小時內的任何時段提供額外15分鐘的休息。 若該小時內已經有上述固定休息時間則不需重覆。	
 黑色工作暑熱警告	全工地停工	

其他可施行的紓緩措施包括提供流動貨櫃休息區、流動工人休息區、制冷水機或制冰機、安全帽太陽擋、防曬手袖、抗熱制服，涼茶或水果如西瓜等。

¹ 定時休息時段可因不同工種或工地實際情況作出彈性調節，但總休息時間不作改變。

² 若未能提供或採取任何列明的紓緩熱壓力措施時，需按照《勞工處指引》第5章的原則和建議制定每小時的工作和休息安排，或尋求職業健康專業人員的意見和協助制定所需措施。

³ 工友如感到身體不適，應即時休息和通知主管。僱主亦可因應工作環境或實際情況，增加休息時間。

紓緩設備類別例子

✓ 遮陰處

總承建商及/或分包商應在工作地點架設臨時上蓋或提供遮陰處，如太陽傘或蔭棚，以阻擋陽光直接照射或主要輻射源。

就遮陰處的類型及位置而言，地方應在工地的安全計劃內訂明。遮陰處應設有足夠通風設施、座位和提供飲用水。另外，遮陰處亦應妥善保養及維修。而在工地天面位置，可考慮使用可移動式的遮陰處。



✓ 通風設施

總承建商及/或分包商應確保工作地點維持良好的通風，以降低工作環境的溫度，包括：

- 隔離工作地點的熱源，如發熱的機械。倘若不能使工人與熱源保持距離，應以隔熱材料將熱源分隔，把輻射熱減至最低；
- 採用適當的通風系統，如手提風扇或吹風機等，增加工作地點的空氣流通；及
- 如室內的通風情況不理想，可考慮使用排氣管或其他適合設備把熱空氣排出室外。



✓ 補水措施

總承建商應在工作地點提供足夠的清涼飲用水－在建築工地應在建造業工人工作的50米步行範圍內提供足夠飲用水；而在其他較大範圍的工地如土木工程的工地可考慮將飲用水送至建造業工人工作位置。

總承建商亦應在工具箱講座或其他不同場合中提醒建造業工人在酷熱天氣下控制熱壓力的重要性，包括工人應經常飲用適量的清涼水以補充身體水分，避免出現脫水的情況，但不宜一次過飲用大量水分（每小時不可超過1.5升水）。



✓ 個人防護裝備

合適衣著

- 為淺色及薄身，以減少吸收熱能及加強散熱；
- 有良好整體吸濕排汗能力以吸走皮膚水分並增加揮發、水氣滲透度及紫外線防護；
- 為寬鬆的衣服，以加快汗水揮發（在提供寬鬆衣服予工人前，應適當地評估衣物被機器轉動部分纏繞的風險）。

在需要進行戶外工作的建造業工人合理要求下，僱主應為他們提供一對防曬手袖，該手袖是由薄身而透氣布料製成，讓汗水容易揮發，其紫外線防護系數應達到50或以上。然而，若僱主已為工人提供合適長袖衣服，他們無須另外再為工人提供防曬手袖。

僱主亦應考慮為工人提供安全帽頸擋，以防護陽光直射頸部，並確保頸擋可與該安全帽互相配合使用。另外，在考慮使用有寬邊的安全帽或頸檔前，僱主須先作風險評估，若在特殊情況下，使用寬邊的安全帽或頸檔可能影響工作安全（如妨礙機械操作員的視線），須因應風險評估的結果，選擇適合相關工作的寬邊安全帽或頸擋及/或採取適當預防措施，消除有關風險。



以上節錄自建造業議會《在酷熱天氣下工作的工地安全指引》



✓ 頓外紓緩措施

總承建商及/或分包商亦可考慮為工人提供以下額外紓緩措施，例如冰凍涼茶、水果（如冰菠蘿和西瓜等）、雪糕雪條、冰毛巾和制冷水機或制冰機等等消暑恩物。



支持實務守則的行業持份者



香港建造商會
HKCA



香港建築業承建商聯會
Hong Kong General Building Contractors Association



註冊專門行業承造商聯會
Registered Specialist Trade Contractors Federation



香港建造業分包商聯會
Hong Kong Construction Sub-Contractors Association



香港機電工程商聯會



[English Version](#)

